

EN HILSEN FRA UNIONEN



INA MARIE HAGEN
UNIONSSEKRETÆR 2026-2027
SI SANDEFJORD

Vi må aldri slutte å være heftig og begeistret!

Å være soroptimist er mye mer enn et medlemskap. Det er en drivkraft. En puls. En vilje til å gjøre en forskjell – og en urokkelig tro på at vi kan få det til, fordi vi gjør det sammen.

For meg betyr det å være en heftig og begeistret soroptimist at jeg bærer engasjementet mitt synlig. At jeg ikke gjemmer bort verken stemmen, kompetansen eller lidenskapen for

kvinner rettigheter. Vi er en del av en global bevegelse med en stolt historie og en enda sterkere framtid. Og den framtiden trenger nettopp mennesker som våger å være litt heftigere – og som aldri mister begeistringen for hva vi kan få til når vi står samlet.

Som soroptimister jobber vi for å løfte kvinner. For å gi jenter utdanning, kvinner trygghet, muligheter og handlingsrom. Vi står opp for rettigheter også når det koster litt å gjøre det. Vi bygger broer mellom kulturer, generasjoner og erfaringer. Vi bærer tradisjonene våre videre, men lar oss samtidig begeistre av alt det nye som spirer i soroptimistbevegelsen – nye prosjekter, nye samarbeid, nye medlemmer som kommer inn med ferske perspektiver og masse energi.

Å være en heftig og begeistret soroptimist betyr også at jeg sier ja. Ja til å bidra. Ja til å lære. Ja til å bruke min egen bakgrunn og kompetanse til noe som er større enn meg selv. Det betyr å si ja til fellesskapet – til latteren på møteplassen, til støtten når engasjementet trenger ny glød, og til fellesskapets kraft når vi virkelig vil noe.

Vi vet at verden trenger oss. Derfor har vi heller ikke tid til å være halvhjertede.

Så la oss være heftig begeistret – for prosjektene våre, for hverandre, for kvinnene vi jobber for, og for alt vi kan få til. For når en soroptimist løfter en annen, løfter vi hele samfunnet.

Det handler ikke om perfektjon, men om retning. Om hvem vi velger å være i verden – sammen.

Å være en heftig og begeistret soroptimist betyr for meg å stille opp. Men det betyr også å hente energi fra latteren rundt bordet, fra stoltheten når et prosjekt lykkes, og fra den stille vissheten om at vi faktisk gjør en forskjell. Noen ganger føler jeg at soroptimistarbeidet minner meg på hva som virkelig betyr noe: fellesskap, mot, omsorg – og handling.

Det er dette som gjør meg heftig.

Det er dette som gjør meg begeistret.

Og det er derfor jeg er soroptimist – med hele meg.

Ina Marie Hagen

REDAKSJONEN

Kjære alle soroptimister!

Vi har nådd mars måned – måneden som kommer inn som en løve og ut som et lam, ifølge et engelsk ordtak, uforutsigbar og skiftende.

Men SoroOptima er klar, den trettende i rekken av digitale utgaver. Også denne gangen full av flott soroptimist-stoff. Responsen fra klubbene når det gjelder å bidra, er overveldende.

Ikke sjelden må bladet utvides utover de planlagte sidene. Snakk om luksusproblem! Det betyr kanskje at bladet har blitt en kommunikasjonskanal og et lim mellom klubbene.

Samtidig går samarbeidet i redaksjonen på skinner. Flotte møter på tvers av klubbegrensene, og mye hygge underveis. Les månedens nummer av bladet fra «perm til perm». Vi er allerede i gang med aprilnummeret.

Sissel Hobæk



SISSEL HOBÆK
medlem i redaksjonen
NORSK SOROPTIMA
SI LARVIK

Hvem er hvem i unionen?



ÅSE ENGBRETSEN

Verv: Leder, Mentorkomiteen

Yrke: Administrasjonsleder

Klubb: SI Kristiansand Øst

Jeg er 68 år og er forholdsvis nylig gått av med pensjon. Min yrkesbakgrunn er administrasjonleder med ansvar for økonomi og HR. Har videreutdanning innen økonomi, personalutvikling og ledelse.

I 1999 var jeg med å etablere Kristiansand Øst soroptimistklubb og fungerte som interimsresident fra 96-99. Har deretter vært president, hatt ulike styreverv/komiteverv i klubben og hatt verv i den tidligere ekstensjonskomiteen i Norgesunionen.

Er gift og har to barn og 5 barnebarn, som gir stor glede og mange gode opplevelser. I tillegg bruker jeg tiden på ulike

sosiale aktiviteter. Og ikke minst så forsøker jeg gradvis å venne meg til livet som pensjonist.

Kristiansand Øst gjennomførte et spennende og vellykket mentorprosjekt. Det var utrolig givende og gav mersmak.

Vi håper at mange klubber ser mulighetene i et slik prosjekt – ta kontakt og vi vil gjerne bidra med råd og erfaringsdeling.



SI UNION OF FINLAND

Soroptimaredaksjonen

er alltid litt nysgjerrig på de andre nordiske lands unionsprosjekt og hva de ellers fokuserer på.

Den finske unionen har ikke egne unionsprosjekt. De har diskutert det, men de har ennå ikke tatt noen bestemmelse om det. Derimot koordinerer de markeringen av:

8 mars

- Den Internasjonale kvinnetdagen.

11 oktober: Den internasjonale jentetdagen. Dagen skal bidra til å sette søkelyset på de utfordringene jenter møter som hindrer dem i å få oppfylt sine grunnleggende rettigheter, som beskyttelse, skolegang og mulighet til å bryte ut av fattigdom og å bestemme over egne liv.

25 november - 10 desember: Oransje dager

De har også fokus på å få flest mulig klubber til å engasjere seg i mentoring.

I november 2025 ble den første e-klubben startet med medlemmer mellom 18- 40 år.

Noen av de unge jentene som hadde del-

tatt i SNLA har blitt medlem her.

De kommer med en utfordring til oss om å få til et møte mellom e-klubbene nettopp på Nordiske dager!

Et godt innspill!



Redaksjonen

Lyst til å dra på tur til TURKU?



Den finske unionen inviterer til: Nordiske dager i Turku, 21-23 August 2026

Stor mulighet igjen for å reise og treffe nordiske soroptimister.

Nordiske dager er alltid inspirerende; vi får høre om prosjekter fra andre klubber; gode foredrag i plenum og livlige sammenkomster sosialt på hotell og middager.

Dette er en fin mulighet å reise sammen med noen i egen klubb og kanskje oppfordre en vennskapsklubb i Norden for å møtes der?

I brevet fra unionsstyret i Finland

inviteres vi til en inspirerende og spennende helg i Finlands eldste by. Det starter, som alltid fredag kveld, med «get together»/en uformell kveld, før vi møtes til konferanse på lørdag og festmiddag på kvelden. Nærmere program kommer senere!

Turku byr på en rik historie med katedral og slott midt i arkipellet «de tusen sjøers land».

Saija Kuusisto-Lancaster

Unionspresident i SI Finland ønsker oss velkommen til Nordiske dager!

Redaksjonen

ziarul de gardă



Når sannheten er ubeleilig: journalistikk – mellom kuler

Ifølge World Press Freedom Index 2025 fra Reporters Without Borders (RSF) er den globale pressefrihetssituasjonen for tiden klassifisert som «vanskelig». Republikken Moldova er intet unntak, og sammenligning med andre land i regionen – Ukraina, Russland eller Hviterussland – viser hvor hårfin grensen er mellom press, trusler og direkte undertrykkelse.

I januar 2026 publiserte Senteret for uavhengig journalistikk (CJI) indeksen over pressens situasjon i Republikken Moldova i 2025.

Ifølge rapporten har journalisters sikkerhet registrert den kraftigste nedgangen i forhold til alle indikatorer. Dette har skjedd på bakgrunn av hyppigheten av tilfeller med trusler og overfall på journalister i det offentlige rom, trakassering på nett og normalisering av fiendtlig diskurs mot pressen.

Overvåkningsrapporten «Media Freedom Rapid Response» viser at i første halvdel av 2025 ble det registrert 21 brudd på pressefriheten i Moldova. De rapporterte hendelsene består hovedsakelig av fornærmelser og trakassering av journalister fra politikernes side, utført både i det

offentlige rom og på nett. I tillegg oppstår situasjoner med trusler når journalister skal dekke protestdemonstrasjoner.

Ziarul de Garda (ZdG)

har gjentatte ganger rapportert om trusler mot sine journalister når de dokumenterer tilfeller av korrupsjon eller maktmisbruk. Dette inkluderer også fysisk aggresjon og forsøk på å blokkere tilgang til offentlig informasjon.

Slik ble ZdG-journalistene

Măriuța Nistor og Igor Ionescu utsatt for verbal og fysisk vold under demonstrasjonen til støtte for parlamentsmedlem Alexandr Nesterovschi, foran tinghuset i Chișinău.

Denne politikeren var etterforsket for passiv korrupsjon og forberedelse av finansiering av et politisk parti tilhørende en gruppe med kriminell bakgrunn.

En annen gang, under et rettsmøte i

straffesaken mot guvernøren i Gagauzia, ble journalisten Măriuța Nistor skremt og truet av Alexei Lungu, presidenten for «Sansă»-partiet, tilknyttet rømlingen Ilan Șor.

Redaksjonen

SI Tønsberg markedsfører seg visuelt med godt synlig plakett!



President Kristin Ruder
foran plaketten som henger på
hotellet, nå også SI Tønsbergs.

Vi i SI Tønsberg har hatt våre møter og vil i fortsette å ha møter på Oseberg Quality Hotel/nå Jahn Teigen Arena. I den anledning fant vi ut at dette måtte vi opplyse vårt nærmiljø om.

Kristin Ruder
SI TØNSBERG

Støtt arbeidet som Ziarul de garda
gjør som informasjonsorgan
i Moldova!

Kontakt SI Bærum
og betal for abonnement som gis
gratis ut til institusjoner som
biblioteker, skoler, hjem for unge
mødre osv i Moldova.

UU-MØTE

Enda en av disse forkortelsene.

Sukk. Og hva betyr UU?

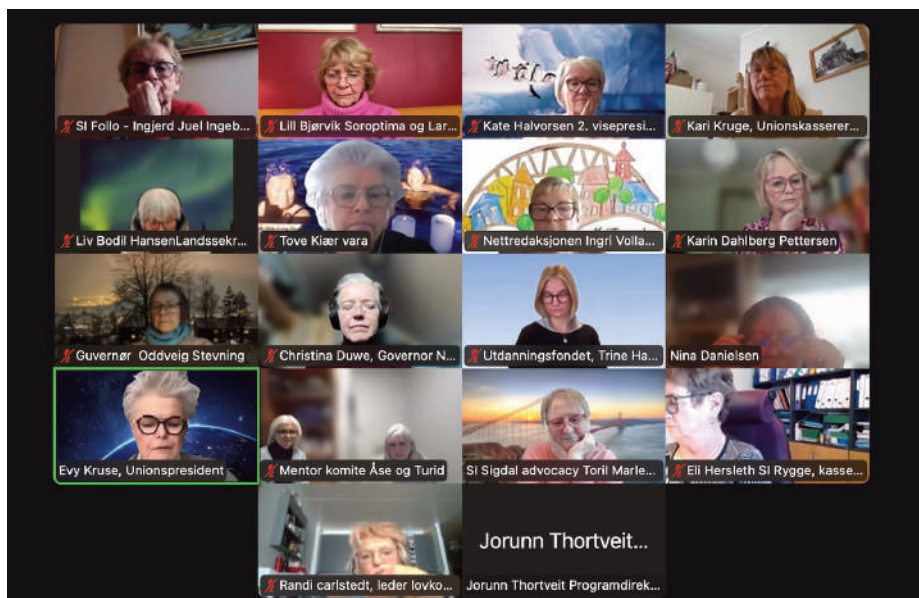
UU står for Utvidet Unionsstyremøte.

Det er unionsstyrets møte med de andre tillitskvinnene for å informere - og for å bli informert - om hva som foregår rundt om i grupper og komiteer.

UU avholdes et par ganger i året.

Nå sist ble det arrangert lørdag formiddag 7. februar, og nesten alle var til stede. Det er en effektiv og nyttig samling.

Redaksjonen



Klubbene har mye å by på!

BESTILL DIREKTE FRA
HVER ENKELT KLUBB!

SI BERGEN

KRUS kr 250,- pr stk.

Krusene er designet av tidligere soroptimist i klubben, Siri Torkehagen.

ENKLE KORT

med blomstermotiv.

Pakker med 4 kort, kr 100.

Doble kort med blomstermotiv kr 50 pr. stk.

Fotograf er soroptimist Dora Poni Loro.

Overskuddet går til vårt utdanningsprosjekt for ungejenter i Sør-Sudan, "Hope Through Education".



SI KONGSVINGER

KLEBEMERKER /OBLATER.

Kr 25,- pr ark med 24 oblater.

Porto kommer i tillegg.



SI SARPSBORG

FLERBRUKSJAKKE

med emblem, passer i finvær, ruskevær, vind og regn.

Str S, M, og L.

Lett å bære med seg, den pakkes inn i en lommeveske.

Pris kr 450,- pr stk.

sendes portofritt, betaling til konto 6129 05 39624 .



SI SANDEFJORD



Ina Marie Hagen
SI Sandefjord

NAVNESKILT

Kr 300,- pr. stk.

FØDSELSDAGSKALENDER

miljøvennlig papir. **Kr 100,-.**

DOBLE KUNSTKORT

1: «Blomsterkort», 7x10 cm, fire pr. pakke. Pris pr. pak. kr 50,-.

2: stor kortpakke: 2 kort m/konv.: (7x21 cm) 2 kort m/konvolutt (10 x 15 cm) Ett blomsterkort (7 x 10 cm)

Pris pr. pak. kr 100,-.

Alle prod. pluss porto.



SI KONGSBERG

DOBLE KORT MED FRAMSIDETEGNING

laget av kunstner Grethe Berger.

Kortene er i to størrelser:

Store: 15x10,5 cm,

pris kr 30,- pr. kort

Små: 7,5x10 cm,

pris kr 20,- pr. kort

Porto tilkommer. Inntektene går til Utdanningsfondet.



SI LARVIK

JULEMERKER

Ett ark kr 50,-

Tre julemerker og seks til-og-fra-kort.

BUTTONS

Button 1, 2 og 3

kr 30,- pr. stk. Button 4

er en navnebutton med ditt eller klubbens navn.

Pris kr 50,- pr stk.

RINGER i sølv og gull lages på bestilling.

Alle produkter pluss porto



Klubbene har mye å by på!

BESTILL DIREKTE FRA
HVER ENKELT KLUBB!

SI TØNSBERG

SKILTHOLDER

Skiltholder med teksten "Soroptimist International - a global voice for women". Pris kr 100,- pluss porto



STRIKKEPRODUKTER

Strikkeprodukter: pannebånd, grytekluter i mange farger og flaskskjuler/varmer/pynt. Kr 100,- pr. produkt, pluss porto.

REFLEKS

kr 50,- pr. stk. pluss porto



SI STAVANGER

NOTATBØKER

med soroptimistlogo. Bøkene er innbundet og linjert, og har omslagsstrikk og penneholder. De passer perfekt til å notere alt som skjer i klubben - og er en flott måte å promotere soroptimismen på! Overskuddet går i sin helhet til Utdanningsfondet.



Pris pr. stykk kr 215,- samt porto.

SI FOLLO

VESKEKROK

Kr 80,- + porto

VARMEPUTE

Kr 300,- +
porto

Stiv nakke eller problemer med å "senke skuldrene"? I så fall kan vi anbefale vår varmepute laget av hvetekorn.



SI JÆREN

SOLHATT

Kr 160,- pluss porto.



SI BÆRUM

SOFTSHELLJAKKE

Vind- og vannavstøtende fasongsydd i str. 40 (små i størrelsen), med mykt microfleecefôr og to stikk-lommer på innsiden.

Marineblå, kr 400,- pluss emballasje og frakt.

REFLEKSBJÅND

str. XL (4*40 cm) kr 20,-
Tre stk. kr 50,-.



SI MO I RANA

DRIKKEFLASKER

Flotte drikkeflasker, rommer 0,5 liter. Flaskene er av god kvalitet.

Kr 150,- + porto.



Soroptimistsamarbeid over landegrensene!

SI Arendal-Grimstad og SI Slatina



SI Arendal-Grimstad har i mange år hatt et nært prosjektsamarbeid med SI Slatina i Romania.

Kontakten ble etablert etter en miljøkonferanse i Bucuresti i 2006, der president Victoria Ciucu kom i samtale med en nordmann som viste seg å være sønn av et medlem i Arendal-Grimstad. Slik startet vennskapet mellom klubbene.

Et hovedprosjekt har vært

Water Project i Olt fylke. Flere tettsteder fikk vann fra forurensede brønner, noe som førte til sykdom og høy barnedødelighet. Lokale myndigheter gjorde lite, men Slatinaklubben tok ansvar.

sere tenåringsgraviditeter gjennom undervisning utenfor skoletid. Til tross for motstand til prosjektet fra foreldre ble prosjektet godt mottatt og pågår fortsatt. I 2019 kom Tradition and Contemporary, der unge jenter lærer tradisjonelt broderi (IE) og får kunnskap om rumensk kultur og historie. Prosjektet gir fellesskap og mestring.

I 2021 startet Education Robotics Hope.

Prosjektet ble satt i gang på en videregående skole i Olt fylke hvor fysikk og robotikk var viktige fag. Der fikk talentfulle elever fra vanskeligstilte områder nytt robotikkutstyr slik at de kunne videreutvikle ferdighetene sine.

I 2023 ble Healthy Children in a Clean

Environment igangsatt. Barn lærer respekt for natur og miljø gjennom undervisning og aktiviteter ute, i samarbeid med lærere og miljøeksperter. SI Slatina gjør det praktiske arbeidet lokalt, mens SI Arendal-Grimstad støtter økonomisk og medmenneskelig. Klubbene ble vennskapsklubber i 2015. Besøk og felles arrangementer har styrket båndene og bekreftet et varig samarbeid preget av respekt, engasjement og solidaritet.

Lena Ellingsen

ARENDAAL-GRIMSTAD SOROPTIMISTKLUBB



Rent vann på flasker deles ut til mødre og barn.



Mette Steel fra SI Arendal -Grimstad gleder seg over ny brønn med rent vann.



2015

I perioden 2008–2013 ble vannprøver gjennomført, flaskevann distribuert og fire nye brønner bygget i Schitu, Maruntei, Crâmpoia og Izvoarele.

SI Arendal-Grimstad bidro økonomisk gjennom midler fra Vintagesalg.

I 2026 meldte Slatinaklubben

at brønnene er i god teknisk stand, men at vedlikehold og vannkvalitet ikke alltid følges godt nok opp. Kommunen har etablert offentlig vann og avløpsnettverk, men tilkoblingsavgiften er for høy for vanskeligstilte familier. Klubben arbeider derfor for at alle skal få tilgang til rent vann. Samarbeidet har fortsatt med flere viktige prosjekter. Civic Education for Giving First Aid ga kurs i førstehjelp og hjerte-lungeredning, kombinert med blodgiverkampanje. I 2018 startet prosjektet Sexual Education to Prevent Pregnancy in Minors, senere kalt Education for Health/Life. Målet var å redu-



May Britt Lunde og Lena Ellingsen på besøk i Romania 2023

Utdanningsfondets lotteri 2026 er i gang!

I disse dager sendes loddøkene ut til klubbene rundt om i landet.

Lotteriet er en viktig inntektskilde for Utdanningsfondet; alle innkomne midler går til utdeling førstkommende år. Det vil si at lotteriet 2026 går til stipend for utdanningsåret 2027/2028.

I år kommer alle gevinstene fra kunsthåndverkere i Haugesund-distriktet. Hovedgevinsten er den lekre armringen «Tidløs» i 925 sølv. Armringen er en fri rekonstruksjon av en 3000 år gammel armring funnet i Sveio. Gullsmed Reidun Breistig er formgiver og håndverker (www.reidunbreistig.no)

Fra glasskunstverkstedet Formbar (www.formbar.no) kommer to herlige, fargeglade vaser, og fra sølvsmeden Sheikhen (www.sheikhen.com) kommer en vintage ring laget av gammelt norsk sølvbestikk.

Loddboken sendes digitalt. Hver bok inneholder 100 stk. lodd á kr 50. Dersom det er behov for flere loddøkter, er det enkelt å printe ut flere eksemplarer.

Beløpet for solgte lodd settes inn på konto 2050.29.08511 (Norske Soroptimisters Utdanningsfond for kvinner). Merk innbetalingen klubbnavn og «Lotteri 2026». Behold liste/navneliste i klubben. Trekningen skjer i forbindelse med R&L-møtet i september. De klubbene som vinner, trekker deretter vinner fra klubbens liste.

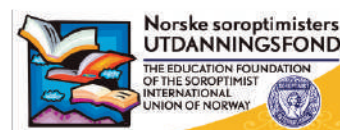
Ellen Wiik
SI JÆREN



Farida (23 år) t.v. mottar støtte fra Utdanningsfondet i 2025. Hun utdanner seg til agronom. Til høyre president Yvette Derason Razalomenjanahary fra Toliara-klubben på Madagaskar, som er hennes mentor og følger henne opp under utdanningen.

Norske soroptimisters utdanningsfond handler om å gi en framtid til unge kvinner fra land med levekår der det ikke er en selvfølge å få en utdanning.

Vi har hjulpet mange siden starten i 1985. Og om vi ikke kan hjelpe alle, betyr det en uendelig forskjell for hver eneste som får stipend.



To herlige, fargeglade vaser



Armringen «Tidløs» i 925 sølv.



Vintage ring av gammelt sølvbestikk.

EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE

I det forrige nummeret til Soroptima har Oddveig forklart oppgavene og ansvansområder til guvernørene. Jeg har lyst å belyse hvordan organisasjonen vår er organisert på føderasjonsnivået – det er jo her guvernørene har myndighet (og plikt) til å påvirke.

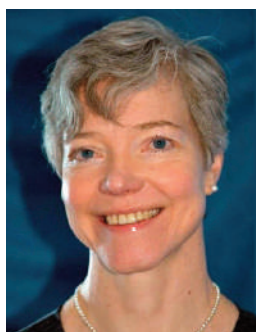
La oss begynne på toppen

med det mest synlige og utadvendte verv: SIE presidenten. (Soroptimist International of Europe)

Hun skal representere organisasjonen i internasjonal sammenheng, forvalte midlene, utvikle og gi et eget preg og styre skuta i sin 2-års-periode.

1. visepresident er den kommende SIE president (president elect). I tillegg vil den avtroppede SIE president sitte som Immediate past president.

SIE ledelsen utformes av de ovenfor nevnte sammen med en sekretær (Secretary General), en kasserer (Treasurer), en Finance controller, en kommunikasjonsansvarlig, en programansvarlig og hennes assisterende, samt tre visepresidenter.



Guvernør 2026–2027:
CHRISTINA DUWE,
SI Ålesund

Alle visepresidentene har sine respektive ansvansområder, for eksempel medlemsutvikling og påvirkningsarbeid.

De holder kontakten med komitéene som vanligvis består av tre valgte medlemmer hver, derav en leder. Disse driver frem arbeid på hvert sitt felt mot rekruttering (Extention), Scholarship, Mentoring og Leadership Academies, eller mot lovgivning og regelverket (Constitution and Bylaws). De respektive ledere av hver komité kalles inn til utvidete styremøter.

Dessuten består det utvidete styret av ytterligere representanter til henholdsvis

European Women's Lobby (EWL), Organisasjon for sikkerhet og samarbeid i Europa (Organization for Security and Co-operation in Europe OSCE) i Wien og Warszawa og Europarådet (Council of Europe CoE) in Strasbourg.

Det nåværende SIE styret består av 25 kvinner.

Administrasjon og forvaltning

av snart 30 000 Soroptimister i Europa og deres aktiviteter, prosjekter, forberedelser, organisering og gjennomføring av internasjonale møter, for eksempel guvernørmøtene, koordinering av kommunikasjon over hele organisasjonen ligger i hendene på fire medarbeidere på hovedkvarteret (HQ) i Geneve, Sveits.

Christina Duwe
Guvernør 2026-2027



SNLA: Soroptimist Nordic Leadership Academy

Kjenner du en ung kvinne

som kan tenke seg å bli en av Norges deltakere på soroptimistenes nordiske lederkurs for unge kvinner (24-30 år)?

Det foregår i Århus i Danmark sist i juni. Klikk på lenken under for å komme til brosjyren.

<https://soroptimist-international.aflip.in/af77bca984.html#page/1>

Åpent for alle å søke!

Vil du vite mer om hva SNLA er, klikk på lenken:

<https://soroptimistnorway.no/hva-gjoer-vi/snla-soroptimist-nordic-leadership-academy/>

Redaksjonen

SOROPTIMIST NORDIC LEADERSHIP ACADEMY
June 21st - 26th in Aarhus, Denmark

Are you a young woman who wants to be a leader and/or want to improve your self-management skills?
Then this academy is for you!
Arranged by Soroptimist International - Empowering Women and Girls since 1921

Viktig informasjon til deg som lager soroptimisteffekter/brosjyrer/utsendelser.

SI (Soroptimist International)

har kommet med ny informasjon om nye fargeblandinger:

BLÅ: 100/84/10/0

Gul: 15/100/0

Det er disse to fargene som gjelder nå, sort har man gått bort fra. Alle informasjoner om fonter, farger, bruk etc. finner du om du klikker deg inn på denne linken: <https://www.soroptimistinternational.org/resources/si-emblem-and-branding/>

Her finner du mye informasjon du kan bruke i jobben med å lage fine presentasjoner av klubben din og organisasjonen. Så kan vi mene hva vi vil om valg av emblemet, fonter etc.

Redaksjonen



Med blikket mot Europa

Den internasjonale

soroptimistbevegelsen har et felles mål om å fremme menneskerettigheter og forbedre livsvilkårene for kvinner og jenter. Vi jobber aktivt med prosjekter innen utdanning, helse, miljø og økonomisk utvikling, og har muligheter for et godt nettverk på tvers av europeiske land. Da trenger vi kunnskapsdeling, og noen svar på spørsmål som dette:

- Hva skjer i de 1146 klubbene som utgjør Europaføderasjonen?
- Hvor finner vi materiell, bilder, inspirerende filmer om arbeidet?
- Hvordan får vi tilgang til kunnskap om prosjektene som disse klubbene registrerer i den store PFR databasen? (Programme Focus Report) Og ikke minst, hvordan deler vi vår egen kunnskap med de andre?

Slike og lignende spørsmål

kan du få svar på ved å bruke SIEs nettsted. Det er oversiktlig og inspirerende å besøke sidene, så ta deg en tur innom jevnlig!

Den åpne siden er veldig innholdsrik og der finner du mye inspirerende lesestoff.

<https://www.soroptimisteurope.org/>



JORUNN THORTVEIT
Programdirektør
2026–2027
SI STAVANGER

Under fanen «What We Do» kan du finne et klikkbart Europakart med eksempler på klubb- og unionsprosjekter. Der er også en presentasjon av alle Best Practice Awards for 2025.

Et eksempel fra Italia: SI Miranese-Riviera del Brenta

De startet prosjektet BLOOM AGAIN for å styrke både den fysiske og psykiske helsen til eldre kvinner gjennom terapeutisk hagearbeid på 15 sykehjem i et distrikt utenfor Venezia. Blant de 1 334 eldre beboerne i distriktet er 75,9 % kvinner, og prosjektet har som mål å gi tilbake en følelse av mening, verdighet og nærhet til naturen—noe som ofte går tapt i institusjonslivet.

Også i Norge har vi mange gode

prosjekter, og vi deler kunnskapen om disse gjennom å rapportere i PFR-databasen. Der kan alle medlemmer finne detaljer om prosjekter fra hele Europa, inkludert klubbene i Norgesunionen. For å komme inn på medlemssiden til SIE må du logge deg inn.

Det går an å få nytt passord hvis du har glemt det. Hvis du har skiftet

epostadresse og denne er rapportert til medlemsregisteret, kan det være at du kommer inn ved å bruke den gamle adressen. Klubbpresident/sekretær kan så endre e-postadressen.

God tur innom SIEs nettsider!

Webinar for alle medlemmer i mars

Det er annonsert et webinar for alle medlemmer den 26.mars kl 1800.

Første del, ved påvirkningskoordinator, vil handle om de mer overordnede sidene ved organisasjonen vår. Hva vi står for, hva vi ønsker å påvirke og hvordan vi skal handle.

Siste del av webinarret er i første rekke for dem som skal skrive PFR-rapporter dette året, men alle som ønsker kan delta. Mange er allerede i gang med årets rapporter, det er lurt å skrive underveis. Andre er kanskje mer ukjente med systemet og trenger inspirasjon til å komme i gang. For å ha utbytte av denne delen av webinarret er viktig å ha sjekket din innlogging på SIE «member login». Hvis du støter på hindringer, søk hjelp i egen klubb før du melder videre til unionsstyret.

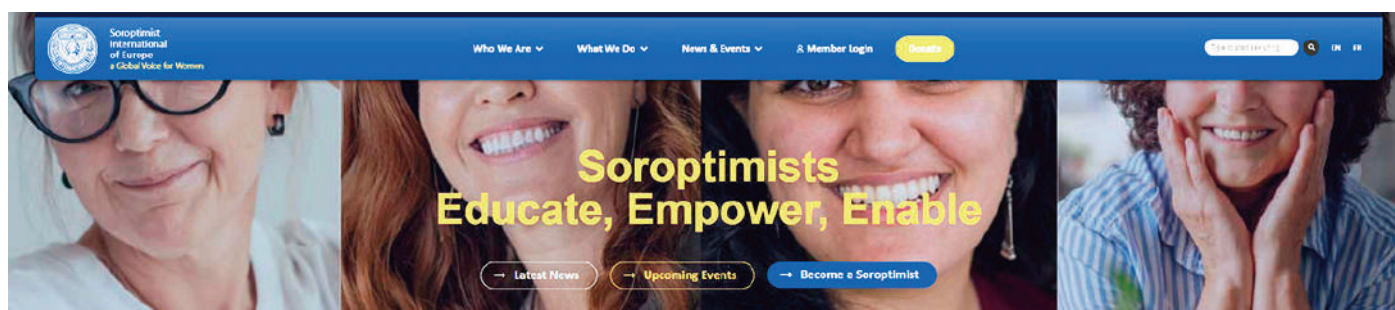
Velkommen til webinar!

Hilsen

Jorunn Thortveit,
programdirektør og styremedlem

Toril Marlene Staxrud,
påvirkningskoordinator

Marit Solum,
assisterende programdirektør



Omsorg, samværsrett og tryggleik - Fokus på artikkel 31 i Istanbulkonvensjonen

Av Rachel Eapen Paul, Berit Knutsen, Mona Wiger, Karin Dahlberg Pettersen, Veslemøy Hellem, Monica Faye.

1. Partane skal ved lovgiving eller på annan måte treffe dei tiltaka som er nødvendige for å sikre at slike valds-hendingar som er omfatta av denne konvensjonen, blir tatt omsyn til ved avgjerder om omsorg og samværsrett for barn.

2. Partane skal ved lovgiving eller på annan måte treffe dei tiltaka som er nødvendige for å sikre at utøving av samværsrett eller omsorgsrett ikkje set rettane og tryggleiken til offeret eller barna i fare.

I april kommer GREVIO (Group of Experts on Actions against Violence against Women and Domestic Violence) til Oslo.

Dette er tilsynsmyndigheten fra Europarådet, og under besøket vil de møte representanter fra staten og sivilsamfunnet for å høre om implementeringen av Istanbulkonvensjonen i Norge. I den anledning har det blitt skrevet en omfattende skyggerapport fra sivilsamfunnet, "ført i pennen" av JURK (Juridisk rådgivning for kvinner) ved Åsne Solberg og Elena Buznik, KSS (Krisesentersekretariatet) ved Mina Hennem Mohseni og Sanitetskvinnene ved Eli Beenfeldt og Liv Bjørnhaug Johansen. Rapporten har fått innspill og tilslutning fra 22 andre frivillige organisasjoner. Soroptimist International Norway

har også tilsluttet seg denne rapporten.

Vi vil likevel si noe mer enn det som kommer frem i rapporten nevnt over.

Derfor har vi etablert en arbeidsgruppe, som vil møte GREVIO når de kommer til Norge i april. Til det møtet vil vi lage en egen skyggerapport der vi legger vekt på hva som skjer i Norge med tryggheten for barn og mor i barnefordelings- og samværsaker etter samlivsbrudd. Den nye barneloven, som ble vedtatt sommeren 2025 og som skal tre i kraft i 2027, mener vi gir barnet mindre rettsvern og legger til rette for fortsettelsesvold mot eks-partner. Det er ikke tatt hensyn til at barn faktisk utsettes for vold og her kan bli tvunget til samvær med en voldsutøver. Videre har vi problemer med premisset om at foreldreskap er likestilt og at de har avtalefrihet for samvær og fordeling. Men dette premisset holder ikke når foreldrerelasjonen er preget av vold, kontroll og risiko for omsorgssvikt. Kvinner forblir i et nett av fortsettelsesvold fordi man skal "samarbeide" om barna, og barna brukes til å kontrollere og utøve trusler mot eks-partneren. Slik vi forstår, har Sverige gjort det straffbart at barn er vitne til vold i familien, altså en erkjennelse av at barnet ikke kan utsettes for et voldelig hjem.

Copyright: The Council of Europe



Når vi møter GREVIO i april, vil vi presentere saker fra norsk rettsvesen som viser hvorfor det er behov for endret lovverk og muligens også opplæring av domstolapparatet.

Kilder:

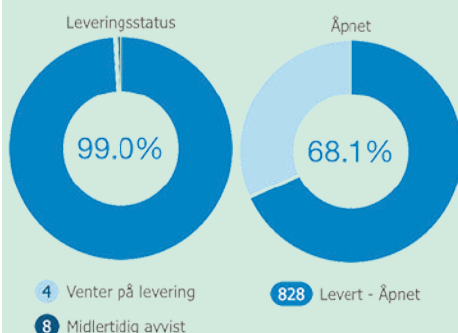
• <https://rm.coe.int/first-thematic-evaluation-report-on-building-trust-by-delivering-suppo/1680b29c62>

• <https://rm.coe.int/first-thematic-evaluation-report-on-building-trust-by-delivering-suppo/1680b29c62>, (se side 36)



STATISTIKK

HVOR MANGE LESER SOROPTIMA?



Statistikken som Styreweb leverer

er absolutt interessant. Den forteller oss at for februarnummeret så ble 99% levert til riktig adressat. Så langt så bra!

Men statistikken forteller også at kun

68% åpnet e-posten sin i februar. Det får oss til å stusse. Hvor er det blitt av de resterende 31%? Kan det være at e-posten havner i søppelposten og ikke blir sett? Vi skrev litt om det i Soroptima 2025, nr. 7, side 8. Vi hører gjerne fra dere hvis dere tror det kan være andre forklaringer.

Vårt mål er at alle skal få Soroptima

levert til sin egen e-postadresse. Da kan man lese nytt fra soroptimist-verdenen på bussen på vei til jobben, eller bli inspirert i sofaen når man er kommet hjem.

Vi bestreber oss på å få til varierte

numre som har noe av interesse for de fleste.

Men for å være av interesse må Soroptima komme helt frem til deg!

Redaksjonen

En hilsen fra aktive SI Stavanger!

Stavanger soroptimistklubb har nå 26 medlemmer og har møter på Bergelands bydelshus med både interne og eksterne foredragsholdere. For annen inspirasjon har vi vært på museum, lært om forskjellig nyttevekster i naturen og fulgt oppussingen av den 900 år gamle domkirken i Stavanger.

Hvert klubbhalvår har sitt eget emne, og prosjekter under emnene er både store og små. **Emnet for våren 2024 var miljø og bærekraft.** Medlemmene tapet alle brukte batterier i heimen, oppbevarte dem på glass som så ble levert på gjenvinningsstasjonen. Et annet «hverdagsprosjekt» var å øke tekstilbevisstheten og både klesskap og sokkeskuffer ble ryddet! Adm. direktør i Ivar IKS, Ingrid Nordbø, holdt foredrag om viktigheten av riktig resirkulering /gjenvinning. Jane Nilsen som er Klima og miljøsjef i Stavanger fortalte om arbeidet mot en klimanøytral og fossilfri kommune i 2040.

Høst 2024 var det kvinnehelse hvor vi registrerte vår egen fysiske aktivitet og premier ble delt ut.

Vår 2025 Kvinner i utdanning og ledelse med presentasjoner fra yrkeskvinner i egen klubb som igjen gjorde oss enda bedre kjent med hverandre.

Høsten 2025 startet med å feire vår egen 75-års dag med flott fest på Frimurerlosjen i Stavanger.

Emnet for våren 2026 er fred og helse og eksterne vil snakke om bla beredskap.

Under Oransjedagene blir Vålandstårnet lyst opp i oransje og vi får omtale i Stavanger Aftenblad. Vi har stand i sentrum

og deltar på demonstrasjon med appeller på Arneageren sammen med blant annet politikere og andre kvinneforeninger. Vi samarbeider med IKFF og har tatt kontakt med Stavanger kommune for om mulig å bidra til deres Uken mot Vold.

Siden 2021 har vi produsert og solgt stilige blå notatbøker med soroptimist logo på forsiden og vi vurderer nå hvor stort tredje opplag skal være.

Siden 2022 har Sandes, Jæren, Haugesund, Strand og Stavanger årlig arrangert et felles åpent møte med eksterne foredragsholdere som alle kan kjøpe seg billett til. Første året var det Hege Duckert og i år skal Anette Lønø fortelle om Vagusnerven. Skaper samhold mellom klubbene og nye medlemmer.

Kalenderprosjektet 2025 er et samarbeidsprosjekt mellom klubbene i Haugesund, Sandnes, Jæren og Stavanger og er en hyllest til foregangskvinner i Rogaland. Det er mange flere både kjente og ukjente kvinner, så kalenderprosjektet fortsetter i 2026.

Medlemmene oppfordres til å delta på internasjonale SI-møter ved å spare til reisen sammen. Fra klubben vår sitter Jorunn Thortveit i Unionsstyret som programdirektør fra 2026 og Gerd Halmøe er i valgkomiteen.

Anne Ma Granås
SI STAVANGER



Kalenderprosjektet 2025



President i Stavanger soroptimistklubb, Bente B. Ellingsen, holder tale under festmiddagen i Frimurerlosjen.



Karianne Ormseth; Kunstig Intelligens, åpent møte.



Oransjedager: Vålandstårnet

EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE

En solskinnshistorie av de sjeldne!

Tradisjonen tro, skulle klubben ha julemiddag i desember, men den ble flyttet til 6. januar, dagen da solen skulle komme tilbake.

Men, først den 12. februar var vi booket inn på Paleo Artic Thon Hotel Lofoten. Vi, elleve glade damer benket oss forventningsfullt over å dele en god middag.

Det måtte jo tas noen bilder, og et ungt italiensk par ved bordet inntil oss, tilbød seg. De spurte hvem vi var og hvor vi kom fra, og vi fortalte at vi var soroptimister fra Svolvær, en av mange klubber i en verdensomspennende organisasjon av og for kvinner.

En stund senere kom en herremann fram til oss og sa han hadde overhørt at vi var soroptimister. Han ville bare takke oss for det vi står for og det vi gjør for andre mennesker. Selv hadde han i sin ungdom fått «a scholarship»/et stipend til studier fra soroptimister i Oregon. Det hadde vært helt avgjørende for ham og hans framtidige suksess i livet. Nå var han på besøk i Skandinavia med sin familie.

Vi ble alle både overrasket og glade over historien han fortalte. Litt senere gikk jeg bort til dem og takket for at han hadde delt den med oss.

Både han og hans kone kunne ikke få rost vår organisasjon nok for det arbeid vi gjør, og hvilken forskjell det kan ha for et ungt menneske å få en slik mulighet som stipendet hadde gitt han.



Elleve av femten damer i Svolvær soroptimistklubb.

Da middagen var over for våre nye amerikanske venner, vinket de adjø til oss og forlot, vi fortsatte med vårt «tafel». Da det ble tid for å bestille dessert, kunne servitøren fortelle at vår regning allerede var gjort opp av det amerikanske selskapet. Hun hadde spurt tre ganger om dette kunne stemme, at han skulle betale for oss alle, og det bekreftet han.

Vi kunne ikke tro det vi hørte og spurte i vår tur om dette virkelig var sant. Og det var det. Der og da bestemte vi oss for å gjengjelde hans generøse gest og innbetale ca. samme sum, 500 kr per pers, til Utdanningsfondet.

I ren forfjamelse over den spesielle historien glemte vi å presentere oss, og be om hans navn.

Den unge servitøren kom oss til unnsetning. Hun viste oss bookingreferansen der navn og reiseselskapet var angitt.

Vi kontaktet reiseselskapet og fortalte om hendelsen. De ble både glad og rørt over historien og har vært i telefonkontakt med familien som også ble glade over nyheten. Nå venter vi i spenning på å høre fra våre amerikanske venner.

Vi overfører 5 500 kroner til Norske Soroptimisters Utdanningsfond.

Frid Løkken,
SI SVOLVÆR



Nå kan du VIPPSE støtte til
Norske Soroptimisters
Utdanningsfond:
578228





Det er noe jeg ikke helt forstår

....**hvorfor får vi ikke opp medlemstallet** vårt? Da Solveig Haug Urdal var unions-president, var vi 2000 medlemmer! Medlem nr. 2000 ble invitert til R/L og gjort stas på. Om hun fortsatt er medlem, vet jeg ikke. Nye medlemmer inn, men raser ut i den andre enden. Klubbene jobber med å få inn nye og får det, men mange av dem velger å ikke være langtidssmedlem!

Vi er en vibrant organisasjon som arbeider for forståelse og vennskap, vi fremmer menneskerettighetene og bedrer kvinners stilling verden over, vi har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Ikke småtterier, dette her!

Ikke bare vår organisasjon taper medlemmer, frivilligheten har dårlige kår. **Er vi flinke nok til å være stolt av det å være soroptimist?** Forteller vi at vi er det når vi treffer nye bekjentskaper? Er det ei venninne som ikke aner at du er soroptimist? Få det ut og opp! Bruk nålen din! Den kan være inngangen til en prat om organisasjonen. Og 10 møter i året samt litt innsats i fellesskap, er den letteste måten i verden til å hjelpe jent-

ter til utdanning og et bedre liv! Det er ikke mye som kreves av hver enkelt av oss. Og soroptimister er flinke til å gjøre det hyggelig både på klubbmøter og samlinger utenom klubbmøtene!

Mariann Hetland fra SI Flekkefjord sa i 2008 i Soroptimas spalte "Ung soroptimist": «Å få lov til å være soroptimist er en glede. La oss alle jobbe for at mange flere skal få samme gleden» Hun er en stayer, hun er soroptimist ennå!

Det er ikke bare rekrutterings-komiteen som har ansvar, **du har ansvar også!** Vær stolt over å være soroptimist, del den gleden med kvinner i din omkrets, i et festlig lag, når du snakker med ei som kan være et potensielt nytt medlem og gjør som Ina Marie Hagen oppfordrer til: **Vi må aldri slutte å være heftig og begeistret!**

Jeg kom med i 1993 og jeg er «in it 4 ever»

Margaret Støle Karlsen
SI Larvik



Dato	Møte
7. februar	Utvidet unionsstyremøte - digitalt
18. februar	Presidentenes møte - digitalt
18.-19. april	Utvidet unionsstyremøte – fysisk (i Sandefjord)
19. september	Representantskapsmøte - digitalt
24.-25. oktober	Guvernørmøte i Riga
2. mandag hver måned	Unionsstyremøte

Soroptimist International: 65 000 medlemmer i 136 land. • Arbeider for å fremme likestilling mellom kjønnene • Fremme og støtte tilgang til utdanning, opplæring og helsetjenester • Støtte økonomiske muligheter og myndiggjøring for kvinner • Øke bevisstheten om og bekjempe vold mot kvinner og jenter • Støtte og utvide digital tilgang og læringsmuligheter for kvinner og jenter.

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (Non Governmental Organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon som arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Ansvarelig utgiver: Norgesunionen v/ president Evy Kruse | redaksjonen: SI Holmestrand, SI Tønsberg, SI Larvik og SI Skien - Porsgrunn v/Lill Bjørvik SI Larvik | Design: Margaret Støle Karlsen SI Larvik |

Nettadresser:

SI Norgesunionen
www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International (SI)
www.soroptimistinternational.org

Soroptimist Europe (SIE)
www.soroptimisteurope.org

Facebook
www.facebook.com/SoroptimistNorway
og denne:
www.facebook.com/groups/217190651643068

Fokus (Forum for kvinner og utdanningsspørsmål)
En paraplyorganisasjon støttet av 48 norske kvinneorganisasjoner.
Jobber for å bedre kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt.
www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon UN Women
jobber for å styrke jenters og kvinners stilling over hele verden
www.unwomen.org

FN-sambandet
En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FNs arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket.
www.fn.no

MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:

2801.13.38765

Støtt det gode arbeidet
soroptimistene gjør i Moldova



Send redaksjonen noen linjer på
soroptima@soroptimistnorway.no